



Большинство родителей полагает, что первый раз прийти к стоматологу со своим чадом следует, когда у ребенка появилась «дырка» в зубе, либо, если зубик заболел. Они сильно заблуждаются. Следуя рекомендациям детских стоматологов, первый раз показать ребёнка стоматологу следует, когда тому не исполнилось года. В этом возрасте, обычно, у ребёнка прорезались от 2-х (в 6-8 месяцев появляются нижние центральные молочные резцы) до 8-ми зубов. Как только появились первые молочные зубы, необходимо пристально следить за их здоровьем и содержать их в «чистоте». Если возникли сомнения по поводу здоровья прорезавшихся зубов, то следует показаться специалисту, т.е. детскому стоматологу.

Детский стоматолог – это не просто стоматолог, который лечит зубы у детей. Детский стоматолог должен владеть специальными знаниями и личностными качествами, чтобы успешно лечить детей. Чем же отличается детская стоматология от «взрослой»? Во-первых, стоматолог, лечащий детей, должен обладать умением вызывать доверие ребёнка. Если у врача это качество отсутствует, то лечение превращается в муку и для него и для ребёнка. Если у ребёнка после первого посещения стоматолога возникнет страх перед лечением зубов, то эта психологическая травма станет серьёзным препятствием на пути к здоровым зубам.

Порой даже взрослые люди обливаются холодным потом при мысли, что надо идти к стоматологу. Часто причиной страха перед лечением зубов являются воспоминания о том, КАК им в детстве лечили зубы. Во-вторых, детский стоматолог обязан иметь чёткое представление об анатомических и физиологических особенностях строения полости рта ребёнка. Это и сроки закладки и прорезывания молочных и постоянных зубов, а также особенности их строения.

Методы лечения зубов у детей напрямую зависят от их физиологического состояния (т.е. молочный зуб или постоянный, началось «рассасывание» корня или нет).

Врач даст рекомендации родителям по гигиеническому уходу за зубами ребёнка. Поможет выбрать зубную щётку и пасту, соответствующие возрасту ребёнка.

Когда следует начинать чистить зубы ребёнку? Как только появился первый зуб! Для этого используется специальная зубная паста (с пометкой «с рождения») и щётка. Вместо зубной щётки можно использовать кусочек марли, либо специальный силиконовый напальчник для чистки зубов.

Начинать чистить зубы надо, как только они появились на «свет». Это приучает ребёнка с младенчества соблюдать гигиену полости рта и защищает временные зубы от развития кариеса. От здоровья временных зубов во многом зависит то, какими будут постоянные зубы.

Появление первых зубов у ребёнка становится для его родителей значимым событием. Но, к сожалению, часто прорезывание молочных зубов вызывает болевые ощущения у ребёнка и может сопровождаться ухудшением самочувствия. Для облегчения этого состояния используют прорезыватели (игрушки из мягкой пластмассы) и специальные обезболивающие гели, которые следует наносить на десну в том месте, где «режется» зубик. При ухудшении общего самочувствия ребёнка при прорезывании зубов (повышение температуры тела, капризность, отсутствие аппетита), следует обратиться к педиатру или к детскому стоматологу.

Чем отличаются «молочные» зубы от постоянных

«Молочные» зубы отличаются от постоянных особенностями строения. У молочных зубов более тонкая эмаль и дентин, и меньшие размеры, чем у постоянных. Временные зубы недостаточно минерализованы (насыщены минеральными соединениями) по сравнению с постоянными. Это сказывается на большей подверженности кариесу молочных зубов. Более пористый дентин (внутренняя ткань зуба) способствует лёгкому проникновению в пульпу («нерв») инфекции и токсинов. Если появилась кариозная полость в молочном зубе, то не следует затягивать с визитом к стоматологу. Кариес молочных зубов очень быстро прогрессирует, что при несвоевременном лечении может привести к развитию пульпита, а затем и периодонтита зуба. Периодонтит молочного зуба опасен тем, что этот воспалительный процесс может «повредить» зачаток постоянного зуба. «Повреждённый» зачаток может погибнуть и, соответственно, не «вырастет» и постоянный зуб. «Береги зубы смолоду» - так можно перефразировать известную поговорку. Своевременное выявление и лечение зубов в детском возрасте положительно скажется на здоровье зубов в будущем.



С тех пор, как были изобретены зубные щетки, они непрерывно совершенствовались. У современного человека, который зашел в магазин для приобретения столь нехитрого стоматологического «прибора» просто глаза разбегаются. А уж реклама старается вовсю: «Новая зубная щетка, которая поможет чистить зубы в труднодоступных местах!». Недаром в народе ходит шутка об отсутствии зубов в труднодоступных местах – дело в том, что ничем не доказано, что изыски в области дизайна зубных щеток делают их хоть немного эффективнее.

Тем не менее, при правильном выборе зубной щетки дизайн все же играет роль! Дело в том, что хорошие зубные щетки часто подделывают. А неоригинальная зубная щетка не просто отличается по дизайну, а весьма существенно – по качеству. Более того, она представляет самую настоящую опасность для здоровья зубов и ротовой полости. При использовании подделки возможно инфицирование полости рта, опущение края десны, кровоточивость десен, истончение зубной эмали, оголение шейки зуба и многие другие проблемы. Поэтому деньги, сэкономленные на покупке оригинальной зубной щетки, в конце концов, оказываются в стоматологической клинике, да еще приходится многократно доплачивать.

Дизайн – это первое, что бросается в глаза, и поэтому именно он служит прекрасным средством, чтобы отличить подделку от настоящего продукта. Так, на обратной стороне упаковки должно быть пунктиром пробито место вскрытия – такой дизайнерский изыск подделке недоступен. У настоящей щетки ручка прорезинена, а на «левой» никакой резины нет, а имеется просто штампованная пластмасса другого цвета. Подобные отличия сразу бросаются в глаза и помогают выбрать качественную зубную щетку.

Но даже если не брать в расчет подделки, выбор зубной щетки все-таки не столь простое дело, как кажется. Например, щетина. Она может быть жесткой, средней и мягкой. Чистить зубы щеткой с жесткой щетиной могут только люди, уверенные в абсолютном здоровье ротовой полости и зубов, и даже при этом энергичная чистка может повредить зубную эмаль. Оптимальным вариантом является средняя щетина, а при заболеваниях десен – мягкая.

Головка щетки может быть любой формы и размера, но обязательно должна проникать в те самые разрекламированные труднодоступные области ротовой полости. То есть, для каждого размер и форма головки зубной щетки – дело сугубо индивидуальное и зависит от физиологических особенностей.

А вот если зубная щетка имеет гибкое соединение головки и ручки, то подобный изыск позволяет автоматически регулировать степень давления, а это в свою очередь значительно повышает как массирующие, так и очищающие свойства зубной щетки.

Если у вас широкие межзубные промежутки, то для очищения налета с контактных поверхностей зубов прекрасно подойдут зубные щетки с V-образной посадкой щетины.

Необходимо также помнить основное требование к зубным щеткам: их нужно менять раз в два-три месяца!



Брекеты...

Брекеты появились в арсенале стоматологов сравнительно недавно и сразу же составили серьезную конкуренцию громоздким металлическим пластинам и скобам, надеваемых на зубы пациентов с целью исправления дефектов прикуса. Брекеты также представляют собой скобы, однако гораздо более изящные и легкие, чем все их предшественники. К тому же изготавливают их не только из металла, но и из пластика, керамики, а также из искусственно выращенных драгоценных камней — сапфиров.

В каком возрасте лучше всего заниматься исправлением прикуса? Безусловно, в детском!

Чем раньше стоматолог установит ребенку брекеты, тем короче окажется срок их ношения.

Малыши с большой симпатией относятся к таким конструкциям — для маленьких детей их изготавливают из легких ярких пластиков, поэтому скобы не причиняют неприятных ощущений и не мешают приему пищи. Забавные фигурки, которыми украшают детские брекеты, выглядят привлекательно, поэтому малыш не подвергается насмешкам со стороны сверстников.

Исправление прикуса в подростковом возрасте занимает больше времени, однако с помощью брекетов проводится весьма эффективно. Большинство подростков носит брекеты с удовольствием, поскольку с некоторых пор эту конструкцию стали относить к модным и стильным аксессуарам. Особо модны у молодежи цветные брекеты, хотя немалой популярностью пользуются также конструкции из прозрачных сапфиров. Что касается стоимости, наиболее дешевыми являются брекеты из пластмассы, но их не рекомендуется носить в течение длительного периода, они быстро темнеют под действием красящих напитков, да и прочность их также оставляет желать лучшего. Если конструкции с сапфирами кажутся чересчур дорогими, лучше остановить свой выбор на керамических брекет-системах.

Самыми дорогими в семействе брекетов являются конструкции, надеваемые на зубы с внутренней стороны — лингвальные брекеты. Поскольку они совершенно незаметны на зубах, их часто используют для исправления прикуса у взрослых. Детям они не слишком подходят, и не только по причине высокой стоимости, но еще и потому, что за лингвальными брекетами нужен тщательный ежедневный уход.



Очень важно правильно подобрать детскую стоматологическую клинику и хорошего врача для вашего ребенка. Но это лишь одна — хотя и важнейшая — сторона вопроса. Не стоит забывать, что вы лично отвечаете за то, чтобы профилактика и лечение вашего малыша проходили гладко и не травмировали его. И здесь многое зависит от поведения самих родителей. О том, как родителям подготовить ребенка к посещению детского стоматолога и как правильно вести себя самим, мы и хотим вам рассказать.

Вы наверняка помните свой детский страх перед зубным кабинетом, перед всеми этими страшными механизмами, перед строгими врачами и, конечно, перед БОЛЬЮ? Знакомое чувство? А теперь забудьте о нем! Сделайте это ради блага своего ребенка, ведь ваши воспоминания невольно ложатся тенью страха на него. Вы **должны внушить ребенку**, что посещение стоматолога — это **не страшно и не больно, а весело и увлекательно**. Чтобы все получилось, нужно самому поверить в это, тогда и ребенок поверит.

Второе правило — не запускайте ситуацию с лечением. Лучше вылечить зубки до возникновения боли, чем доводить дело до страданий и слез. Тогда кабинет врача перестанет ассоциироваться с болью и страхом.

Далее — заинтересуйте ребенка предстоящим мероприятием, но ни в коем случае не обманывайте его. Убедите малыша, что то, что ему будут делать во рту, здорово и полезно. Можно даже «отрепетировать» предстоящее общение с врачом дома. Чем меньше непонятного и непривычного встретит ребенок при посещении кабинета, тем увереннее он будет себя чувствовать.

Перед лечением не стоит произносить такие напутственные слова, как

- «Не бойся»: это значит — будет страшно!
- «Немного потерпи» — придется терпеть!
- «Тебе будет не больно» — значит, может быть больно!

Особенно портится настроение у ребенка, если он слышит слово «укол».

Итак, вы правильно настроили малыша, и вот вы в кабинете. Сейчас перед детским стоматологом стоит сложная задача — найти контакт с ребенком. Как не помешать доктору, присутствуя в кабинете во время лечения?

- займите место, которое укажет вам доктор (а не там, где вам захочется)
- отвечайте только на интересующие врача вопросы, обращенные К ВАМ, не отвечайте за ребенка
- не пытайтесь успокаивать ребенка и участвовать в его разговоре с врачом
- если вы пришли всей семьей, то в кабинет проходит только один родитель

И наконец, не беспокойтесь и не нервничайте сами: хороший врач в достойной клинике не создаст ребенку проблем, а ваше напряжение передается и маленькому пациенту, и самому врачу. Между тем волноваться не о чем: современная стоматология находится на таком уровне, что способна решить практически любые стоматологические проблемы ребенка, причем совершенно без боли.

И теперь несколько слов о поведении после посещения стоматолога. Если применялась анестезия (особенно на нижней челюсти), внимательно следите за тем, чтобы ребенок не прикусывал губу на стороне лечения. Анестезия пройдет через два часа.

Кроме того, хотелось бы, чтобы после каждого посещения стоматолога вы хвалили, поощряли ребенка подарками. Так у него выработается положительная мотивация.

Если вы будете выполнять эти требования, то походы к зубному превратятся и для ребенка и для вас в приятную обязанность.



За последние 20—25 лет российская медицина шагнула далеко вперед. Причем не только в методах лечения и материалах, но и в психологии общения с пациентом. Когда речь идет о маленьких пациентах, этот фактор нередко бывает решающим. Особенно в стоматологии.

Я помню состояние абсолютного ужаса, когда нас, детсадовских малышей, привели к кабинету врача. Визг бормашины, звон инструментов, детский рев и крик врача: «Следующий! Садись, рот открой!» — на детскую психику это произвело неизгладимое впечатление.

Лучше всего, если знакомство со стоматологией начнется с экскурсии в поликлинику. Можно просто прийти, осмотреться, поговорить с «тетей-врачом», а уже во второй визит планировать лечебные или профилактические процедуры. Еще дома расскажите, что врач захочет заглянуть малышу в рот, прорепетируйте, как малыш будет открывать рот и показывать зубки. Ребенок должен знать, что ему будут делать: посмотрят и почистят зубки, помажут. Запретите себе употреблять слова «не больно», «не страшно», «не бойся», «нужно потерпеть» эти слова часто воспринимаются детьми как предупреждение об опасности. Лишь в этом случае «страшный кабинет» будет восприниматься как место где «добрые тети» помогут зубкам быть здоровыми и красивыми.

Некоторые родители считают, что молочные зубы лечить не надо, так как их все равно сменят потом постоянные, мол, что толку напрасно мучить ребенка. Это абсолютно неправильный подход: на самом деле именно здоровье молочных зубов определяет качество постоянных. Многие болезни молочных зубов могут распространиться и на коренные, неправильное расположение молочных зубов может привести к нарушению прикуса в более старшем возрасте.

К тому же в Детской стоматологической поликлинике о болезненных процедурах не может быть и речи. В работе с детьми применяются другие (отличные от «взрослых») инструменты, стоматологические материалы и лекарственные средства, все процедуры совершаются безболезненно и бескровно, нередко в виде игры. Например, маленькие пациенты активно участвуют в процессе лечения, могут сами выбирать цвет пломбы или аппликации на брекеты.

Однако даже самое безболезненное лечение не сравнится по эффекту с профилактикой. Именно поэтому врачи настаивают на том, чтобы ребенок посещал дантиста раз в полгода, а во время смены молочных зубов на постоянные — каждые три-четыре месяца.

Вопреки навязанному рекламой стереотипу, забота о зубах не сводится к использованию модной зубной пасты или отбеливающей жевательной резинки. Это целый комплекс мероприятий, в котором без профессионала не обойтись.

Во-первых, только врач научит грамотно ухаживать за ротовой полостью: правильно пользоваться зубной щеткой и нитью, полоскать рот после еды, подберет щетку и пасту, соответствующую возрасту. Зачастую и мы, взрослые, экономя время, пройдемся щеткой туда - сюда по зубам, слегка размажем пасту и считаем, что и так сойдет. Ребенок до пяти лет в принципе не может самостоятельно хорошо почистить зубки. Это легко проверяется специальным раствором. Участки зуба, до которых не добралась щетка, окрашиваются. Таким образом, каждый пациент может убедиться, правильно ли он чистит зубы. А для того, чтобы понять, что же такое действительно чистые зубы, можно воспользоваться процедурой профессиональной чистки зубов. Проводится она два раза в год, при помощи новейших ультразвуковых аппаратов.

Во-вторых, недавно прорезавшиеся постоянные зубки очень уязвимы, особенно их жевательная поверхность. На ней есть множество несформированных ямок и бороздок (фиссур), в которых может застревать пища. Вычистить их чрезвычайно сложно, поэтому там чаще всего возникают кариозные очаги. Специалисты рекомендуют детям в возрасте от 6 до 12 лет проводить герметизацию фиссур: тонкий слой герметика наносят в фиссуры, а потом для затвердения облучают специальной лампой. Манипуляция абсолютно безболезненна, поэтому дети переносят ее спокойно.

Если профилактику проводить грамотно и регулярно, то проблем с зубами у ребенка в принципе не возникнет. Впрочем, если случай вашего ребенка оказался запущенным, то в Детской стоматологической поликлинике помочь ему возьмутся в любом возрасте.



По данным логопедов, в последние годы появилось много детей, плохо произносящих звуки. Восстановить неправильную речь ребенка только лишь специальными упражнениями достаточно сложно. Дело в том, что все упражнения логопедов направлены на формирование правильных взаимоотношений между определенными анатомическими

образованиями полости рта. Если эти упражнения не проводить постоянно, то процесс формирования правильных звуков, в конце концов, идет слишком медленно. Мы с Вами, дорогие родители, не всегда имеем достаточно времени, чтобы заниматься с детьми дома. Как же научить ребенка правильно произносить звуки?

Наиболее важным органом при произношении звуков является язык. Именно он чаще всего виноват в неправильном произношении. Двигательные мышцы языка нужно тренировать, развивая их в подвижность и чувствительность. Если Ваш ребенок плохо выговаривает звуки, ему поможет вестибулярная пластинка с бусинкой. Днем лучше всего научить ребенка самостоятельно заниматься с пластинкой - детям нравится катать во рту языком маленькую прозрачную бусинку. В процессе таких занятий по 20 минут 2-3 раза в день эффективно разрабатываются все мышцы языка, и параллельно тренируется и круговая мышца рта. А в занятиях с логопедом появится заметный прогресс.

Если ребёнок прокладывает язык между зубами при глотании и произношении некоторых звуков, это ведёт не только к шепелявости, но к нарушениям прикуса: язык - очень сильная мышца и его регулярное давление на зубы может нарушить наклон резцов и вызвать деформацию зубных рядов. При прокладывании языка между зубами, например, больше развиваются мышцы, выдвигающие его вперёд, и чтобы приучить язык к нормальному положению необходимо использовать вестибулярную пластинку с проволочной заслонкой, ограничивающей положение языка в полости рта. Научить язык занимать своё физиологически правильное положение в полости рта поможет также и миофункциональный трейнер. Ограничитель положения языка в трейнере выполнен из мягкого силикона и позволяет языку «запоминать» своё правильное положение во время ночного сна, благодаря эффекту мышечной памяти. В каждом случае логопед выберет оптимальное для Вашего ребенка средство коррекции.